

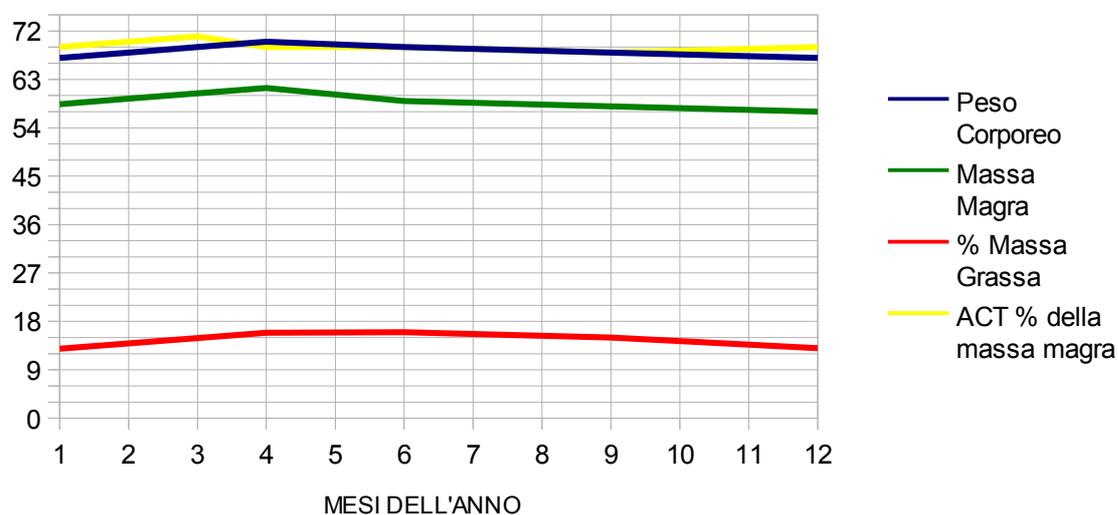
ANALISI DI BIOIMPEDENZIOMETRICA – STORICO DATI

Cliente:

NOME COGNOME

Il seguente grafico ci mostra l'andamento dei principali parametri durante il corso dell'anno: il peso corporeo, la percentuale di massa grassa, l'acqua corporea totale della massa magra.

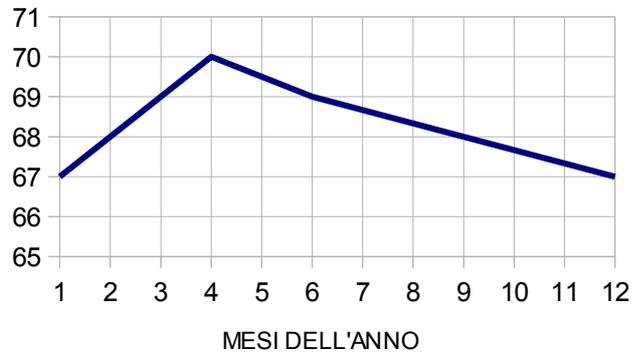
GRAFICO GENERICO



PESO COROREO

È determinato dalla massa di tessuti, di organi e di liquidi nel sistema. Il peso, o meglio lo spostamento del peso corporeo oltre i limiti ideali (peso forma), è un parametro importante in medicina e dietologia.

Peso Corporeo

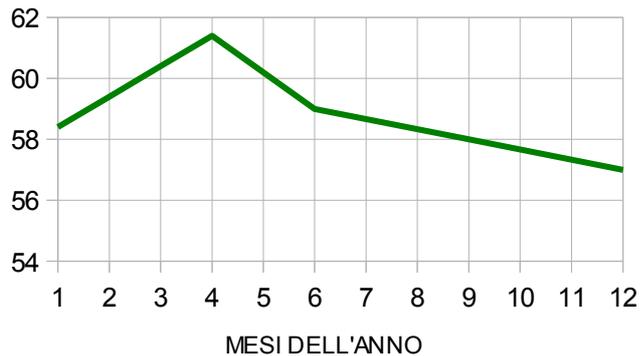


PESO MASSA MAGRA

La massa magra del corpo è costituita da muscoli, ossa, minerali e altri tessuti non grassi.

Essa contiene approssimativamente il 73% di acqua, il 20% di proteine, il 6 % di minerali e l'1 % di cenere.

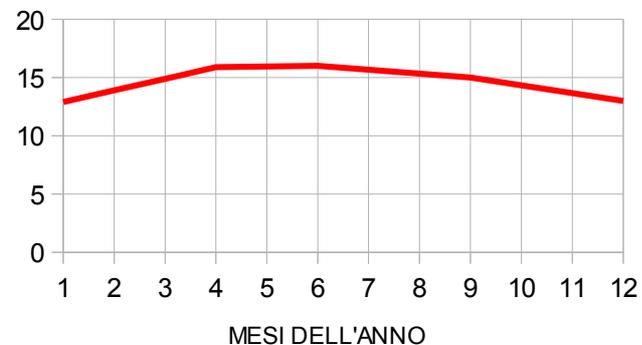
Peso Massa Magra



PERCENTUALE MASSA GRASSA

La massa grassa è la scorta delle calorie accumulate nel nostro organismo ed è rappresentata dal grasso sottocutaneo intramuscolare. Il grasso corporeo esiste sotto due diverse forme basilari: il grasso essenziale e il grasso in accumulo. Contrariamente a quanto si crede non tutto il grasso è cosa negativa. Il grasso essenziale è importante quale ammortizzatore di colpi, quale riserva calorifica alle variazioni climatiche e quale protettivo di organi vitali.

Percentuale Massa Grassa



Grafici

ACQUA CORPOREA TOTALE DELLA MASSA MAGRA

L'acqua corporea della massa magra è la quantità di acqua contenuta solo nella massa magra, ad esclusione della massa adiposa e permette di valutare ritenzione idrica e disidratazione.

ACT % della massa magra

